



PROGRAMMA GARA

RITIRO PETTORALE , TSHIRT E SACCA GARA

Il pettorale di gara è personale e non può essere né ceduto né scambiato. Deve venire attaccata sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

Il chip (per la gara competitiva) sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica.

Per il ritiro, ciascun atleta dovrà presentarsi con la lettera di conferma ricevuta via mail e documento di identità

Pettorali, tshirt e sacche gara potranno essere ritirati:

Presso gli uffici di Ravenna Incoming - via delle Industrie n. 14 Ravenna, nelle giornate di:

- a. venerdì 1 settembre dalle ore 14,30 alle ore 18,30
- b. sabato 2 settembre dalle ore 10,30 alle ore 18,30

Presso il Park Race Village allestito all'interno del Centro Sportivo Casal B di Casalborgonetti:

- a) domenica 3 settembre dalle ore 7,00 alle ore 8,50.

Si raccomanda VIVAMENTE ai residenti del Comune di Ravenna e zone limitrofe di provvedere al ritiro di pettorale e sacca gara nella giornate di VENERDI' 1 e SABATO 2 settembre 2023.

Sarà possibile effettuare il ritiro per delega (scarica [qui](#) il modello di delega)

ISCRIZIONI CAMPO GARA

N.B. Ci si potrà iscrivere:

- **Trail running – gara competitiva – ALLA QUOTA DI € 30,00:**

Presso gli uffici di Ravenna Incoming - via delle Industrie n. 14 Ravenna, nelle giornate di:

- a. venerdì 1 settembre dalle ore 14,30 alle ore 18,30
- b. sabato 2 settembre dalle ore 10,30 alle ore 18,30

- **Manifestazione ludico motoria – ALLA QUOTA DI € 13,00**

Presso gli uffici di Ravenna Incoming - via delle Industrie n. 14 Ravenna, nelle giornate di:

- A. venerdì 1 settembre dalle ore 14,30 alle ore 18,30
- B. sabato 2 settembre dalle ore 10,30 alle ore 18,30



Presso il Park Race Village allestito all'interno del Centro Sportivo Casal B di Casalborgorsetti:

C. domenica 3 settembre dalle ore 7,30 alle ore 8,50

GARA COMPETITIVA – KM 21

RITROVO ATLETI – dalle ore 8,00

PARTENZA ORE 9,00

MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA – KM 10

RITROVO PARTECIPANTI - dalle ore 8,15

PARTENZA - ore 9,15

RISTORI – ASSISTENZA

Ravenna Park Race è una gara con assistenza idrica; l'atleta verrà assistito durante la gara dall'organizzazione nel rifornimento di acqua, integratori che gli consentono di arrivare al ristoro successivo. I partecipanti devono depositare i rifiuti negli appositi contenitori predisposti dall'organizzazione; chi viene sorpreso a gettare rifiuti sul percorso di gara, verrà squalificato.

I ristori sul percorso di gara saranno così dislocati:

RISTORO N. 1 – KM 4,8 - stradello pinetale ang. stradello stabilimento balneare Romea Beach – acqua e thè

RISTORO N. 2 – KM 10 - osservatorio bird watching in valle – acqua e integratori ethic sport

RISTORO N. 3 - KM. 14 - sottostrada argine Fiume Lamone – acqua e integratori ethic sport

RISTORO N. 4 – KM 18 - uscita Pineta -Via Lacchini – acqua e integratori ethic sport

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di MySDAM Official Timer – Detecht”; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

SERVIZI

Saranno presenti n. 4 bagni chimici, nonché servizi igienici all'interno del Centro Sportivo Casal B.

Sarà possibile inoltre usufruire del servizio doccia dopo la gara.



PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre assoluti uomini e donne esclusi dai premi di categoria.

Categorie

Le categorie sono le seguenti:

- JUNIORES 18/19 M/F
- PROMESSE- 20/22 M/F
- AMATORI – 23/34 M/F
- SM/SF35 – 35/39 M/F
- SM/SF40 – 40/44 M/F
- SM/SF45 – 45/49 M/F
- SM/SF50 – 50/54 M/F
- SM/SF55 – 55/59 M/F
- SM/SF60 – 60/64 M/F
- SM/SF65 – 65/69 M/F
- SM/SF70 – 70 e oltre

<i>Categoria</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Fasce di età maschili</i>	<i>Fasce di età femminili</i>	<i>Numero premiati</i>
CAT. A	JUNIORES	18-19 anni (2004-2003)	18-19 anni (2004-2003)	3
CAT. B	PROMESSE	20-22 anni (2002-2000)	20-22 anni (2002-2000)	5
CAT. C	AMATORI	23-34 anni (1999-1988)	23-34 anni (1999-1988)	5
CAT. D	SM/SF35	35-39 anni (1987-1983)	35-39 anni (1987-1983)	5
CAT. E	SM/SF40	40-44 anni (1982-1978)	40-44 anni (1982-1978)	5
CAT. F	SM/SF45	45-49 anni (1977-1973)	45-49 anni (1977-1973)	5
CAT. G	SM/SF50	50-54 anni (1972-1968)	50-54 anni (1972-1968)	5
CAT. H	SM/SF55	55-59 anni (1967-1963)	55-59 anni (1967-1963)	5
CAT. I	SM/SF60	60-64 anni (1962-1958)	60-64 anni (1962-1958)	3
CAT. L	SM/SF65	65-69 anni (1957-1953)	65-69 anni (1957-1953)	3
CAT. M	SM/SF70	70 – OLTRE 70 anni (1952-OLTRE)	70 – OLTRE 70 anni (1952-OLTRE)	3